

# Welcher Hauttyp bin ich?

Um die Empfehlung für den Sonnenschutz zu vereinfachen, werden die Menschen meist in 6 Gruppen oder Hauttypen eingeteilt. Je nach Hauttyp ist die Zeit kürzer oder länger, nach der Sie ungeschützt einen Sonnenbrand erleiden. Das ist für Sie der entscheidende Indikator für den passenden Sonnenschutz.



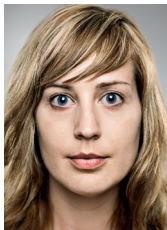
## Hauttyp 1

- Sehr helle Haut, Sommersprossen, helle Augen, rotblondes Haar
- Keine Bräunung, in kürzester Zeit Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 10 Minuten



## Hauttyp 4

- Dunkle Haut, dunkle Augen, schwarzes Haar
- Schnelle Bräunung, selten Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 30–45 Minuten



## Hauttyp 2

- Helle Haut, helle Augen, helles Haar
- Langsame Bräunung, oft Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 10–20 Minuten



## Hauttyp 5

- Dunkle Haut, dunkle Augen, schwarzes Haar
- Wenig empfindliche Haut, selten Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 60 Minuten



## Hauttyp 3

- Mittelhelle Haut, dunkle Augen, dunkles Haar
- Langsame Bräunung, selten Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 20–30 Minuten



## Hauttyp 6

- Sehr dunkle Haut, dunkle Augen, schwarzes Haar
- Wenig empfindliche Haut, selten Sonnenbrand
- Eigenschutzzeit ca. 90 Minuten